

**COPPA TOSCANA 2022 ESORDIENTI A  
"XIX Memorial Egidio Giannoni"  
Livorno (piscina "Massimo Rosi" - Bastia)  
19/20 MARZO 2022**

**- Settore FEMMINILE: Sabato 19/03 MATTINA e Domenica 20/03 POMERIGGIO**

<b>Sabato 19 MARZO 2022</b>
<b>MATTINA</b>
1° turno riscaldamento ore 8.30-8.50: 50 FA 2° turno riscaldamento ore 8.50-9.10: 100 RA 3° turno riscaldamento ore 9.10-9.30: 200 MX <b>Inizio gare ore 9.40</b> 50 FA 100 RA 200 MX
1° turno riscaldamento ore 11.00-11.20: 50 DO 2° turno riscaldamento ore 11.20-11.40: 100 SL <b>Inizio gare ore 11.45</b> 50 DO 100 SL

<b>Domenica 20 MARZO 2022</b>
<b>POMERIGGIO</b>
1° turno riscaldamento ore 14.30-14.50: 50 SL 2° turno riscaldamento ore 14.50-15.10: 100 MX 3° turno riscaldamento ore 15.10-15.30: 100 FA <b>Inizio gare ore 15.40</b> 50 SL 100 MX 100 FA
1° turno riscaldamento ore 16.40-17.00: 50 RA 2° turno riscaldamento ore 17.00-17.20: 100 DO 3° turno riscaldamento ore 17.20-17.40: 400 SL <b>Inizio gare ore 17.45</b> 50 RA 100 DO 400 SL

**- Settore MASCHILE: Sabato 19/03 POMERIGGIO e Domenica 20/03 MATTINA**

<b>Sabato 19 MARZO 2022</b>
<b>POMERIGGIO</b>
1° turno riscaldamento ore 14.30-14.50: 50 SL 2° turno riscaldamento ore 14.50-15.10: 100 MX 3° turno riscaldamento ore 15.10-15.30: 100 FA <b>Inizio gare ore 15.40</b> 50 SL 100 MX 100 FA
1° turno riscaldamento ore 16.40-17.00: 50 RA 2° turno riscaldamento ore 17.00-17.20: 100 DO 3° turno riscaldamento ore 17.20-17.40: 400 SL <b>Inizio gare ore 17.45</b> 50 RA 100 DO 400 SL

<b>Domenica 20 MARZO 2022</b>
<b>MATTINA</b>
1° turno riscaldamento ore 8.30-8.50: 50 FA 2° turno riscaldamento ore 8.50-9.10: 100 RA 3° turno riscaldamento ore 9.10-9.30: 200 MX <b>Inizio gare ore 9.40</b> 50 FA 100 RA 200 MX
1° turno riscaldamento ore 11.00-11.20: 50 DO 2° turno riscaldamento ore 11.20-11.40: 100 SL <b>Inizio gare ore 11.45</b> 50 DO 100 SL

# REGOLAMENTO

Gli orari riportati, in particolar modo quelli relativi ai turni di riscaldamento della seconda parte di ogni sessione, sono da considerarsi indicativi.

Eventuali spareggi saranno effettuati subito dopo il riscaldamento previsto per quelle gare specifiche.

## **AMMISSIONE** (non sono previste riserve)

Saranno ammessi a partecipare i migliori **40** atleti per anno di nascita e per sesso che abbiano conseguito i migliori tempi nelle manifestazioni regolarmente autorizzate. Gli atleti gareggeranno divisi per anno di nascita e serie decrescenti. Limitatamente per la gara dei **400 SL** gli ammessi saranno **24** per ogni anno di nascita e sesso.

## **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **3** gare.

## **CRONOMETRAGGIO**

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

## **PUNTEGGI**

17 punti al/alla primo/a classificato/a, 15 punti al/alla secondo/a e così via fino al/alla 16° classificato/a che prenderà 1 punto.

## **PREMIAZIONI**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso in ogni gara.

*Squadra:* saranno premiate le prime 3 società classificate.

Alla Società con più atleti sul podio verrà assegnata una targa in memoria di Egidio Giannoni, già Vice Presidente del Comitato Regionale Toscano.

## **PROGRAMMA GARE - ASSENZE - CONFERME**

Il programma gare con le batterie effettive sarà fornito alle società partecipanti entro il mercoledì precedente la gara, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata.

Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni nemmeno in caso di eventuali assenti.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti sia in vasca da mt. 25 che in vasca da mt. 50 (con relativo abbuono) nella stagione 2021/2022 entro la data del 06/03/2022.

La manifestazione è stata impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale, indicando *tempo, vasca, cronometraggio, luogo e data* di effettivo conseguimento.

Le iscrizioni apriranno da mercoledì 9 marzo e chiuderanno **alle ore 23.45 di venerdì 11/03/22.**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5.50** per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

## **ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE**

La manifestazione sarà svolta senza la presenza del pubblico, a porte chiuse. Tutti i partecipanti (atleti, giudici, cronometristi, tecnici, dirigenti e staff dell'organizzazione) dovranno esibire il green pass **cosiddetto "rafforzato"** o l'autocertificazione (per i minori di 12 anni) per accedere all'impianto. Per contenere l'accesso nel rispetto della

capienza dell'impianto, saranno ammessi tutti gli atleti aventi diritto solo nelle sessioni in cui gareggiano e gli allenatori in ragione di **UNO OGNI DIECI ATLETI PRESENTI IN GARA ed UN DIRIGENTE per squadra, fino ad un massimo di tre allenatori oltre un dirigente (in caso di dirigente assente fino a quattro allenatori)** presenti in affiliazione **qualunque sia il numero degli atleti.**

Ogni partecipante dovrà indossare la mascherina di tipo "FFP2" per tutto il periodo di permanenza nell'impianto. Anche gli atleti la dovranno indossare sempre tranne che nel momento dell'ingresso in acqua per le nuotate di riscaldamento e la rispettiva gara. L'organizzazione vieterà l'accesso a chi non abbia titolo per entrare. Si raccomanda di osservare e rispettare le indicazioni e la segnaletica presenti sull'impianto. Eventuali ulteriori informazioni saranno fornite tempestivamente.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19. Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento della manifestazione, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.